

Orientierungslauftraining in den Ferien

(30min südlich von Berlin
direkt am Motzener See)

Mannschafts-OL

Termin	Sonntag, 31.07.2011
Start	10:30Uhr
Treffen	10:00Uhr
Austragungsort	Heidehaus des AKK Birkenheide Haidchenweg 1 15806 Kallinchen

Kategorien	A: Mini 0,3 km (Kinder einzeln bis 10 Jahre, mit Fähnchen) B: Mannschaft 1 bis 2km (jede Mannschaft besteht aus 3 Läufern, ein Läufer muss ein Kind unter 15 Jahren, eine Frau oder ein Herr über 50 Jahre sein; sonst sind Alter und Geschlecht egal) (außer Konkurrenz : auch Einzelstart möglich) Pflichtposten: 9 Posten, 1,3km Wahlposten: 11 Posten
Meldung	bis 30.07.2011, 12 Uhr per Mail an: martin.ahlburg@web.de

Mit sportlichen Grüßen Ines Schneider & Martin Ahlburg