

# Orientierungslauftraining in den Ferien

(30min südlich von Berlin  
direkt am Motzener See)

## Mannschafts-OL

<b>Termin</b>	Sonntag, 31.07.2011
<b>Start</b>	10:30Uhr
<b>Treffen</b>	10:00Uhr
<b>Austragungsort</b>	Heidehaus des AKK Birkenheide Haidchenweg 1 15806 Kallinchen

<b>Kategorien</b>	<b>A: Mini 0,3 km</b> (Kinder einzeln bis 10 Jahre, mit Fähnchen) <b>B: Mannschaft 1 bis 2km</b> (jede Mannschaft besteht aus 3 Läufern, ein Läufer muss ein Kind unter 15 Jahren, eine Frau oder ein Herr über 50 Jahre sein; sonst sind Alter und Geschlecht egal) (außer Konkurrenz : auch Einzelstart möglich) Pflichtposten: 9 Posten, 1,3km Wahlposten: 11 Posten
<b>Meldung</b>	bis 30.07.2011, 12 Uhr per Mail an: <a href="mailto:martin.ahlburg@web.de">martin.ahlburg@web.de</a>

Mit sportlichen Grüßen Ines Schneider & Martin Ahlburg