

# VOLKSLÄUFE BERLIN 2011

Monat	Ferien	Termin	Verein	Bezeichnung der Veranstaltung	Strecken in km/Min	Berlin- Cup
Januar	bis 01.1.	Sa 01.01.11	SCC-Running	40. Berliner Neujahrslauf	4	
		Sa 08.01.11	KSV 90 Pankow	30. Pankower Pfannkuchenlauf	1,3 - 6,5	
		So 09.01.11	BSV92	38. BSV 92 Winterlaufserie (1. Lauf)	10	
		So 09.01.11	TuS Neukölln	11. Tower-Run (400m+465 Stufen)		
		So 16.01.11	BSV92	38. BSV 92 Winterlaufserie (2. Lauf)	15	
		So 23.01.11	VFV Spandau	40. Winterwaldlauf	0,6-8,2	
Febr.	31.1.-5.	So 30.01.11	BSV92	38. BSV 92 Winterlaufserie (3. Lauf)	21,1	
		Sa 12.02.11	NSF	NSF-Winterbahnlauf	1 - 10	
März		So 13.02.11	ABC Zentrum	69. Plänterwaldlauf	5-20	
		So 06.03.11	NSF	22. Lauf im Britzer Garten	1 - 10	10
		Sa 12.03.11	SC Tegeler Forst	12. Nordberliner Alpenkämpfe	11,8	
		So 20.03.11	VfV Spandau	22. Lauf der Sympathie	10 / 5 Sch	
April	18.-30.0.	So 27.03.11	BSBV 1991	25. Birkenwäldchenlauf	3, 10	10
		So 03.04.11	SCC-Running	31. Vattenfall Berliner Halbmarathon	21,1	
		So 10.04.11	1. VfL Fortuna M.	2. Hohenschönhauser Storchenlauf	4 / 8 / 12	
		So 10.04.11	TiB 1848	15. Köpenicker Altstadtlauf	10	
		So 10.04.11	VfL Tegel	34. Jedermannl.u.Walk/Nordic Walk	1,2-20	10
		Mi 13.04.11	SC Brandenburg	40. Langstreckentag	0,8 - 10	
		Mi 13.04.11	1. VfL Fortuna M.	Marzahner Läufercup (1. Lauf)	3 - 10	
		Sa 16.04.11	KSV 90 Pankow	29. Pankower Frühlingslauf	1,2 - 12,5	12,5/5
Mai		So 24.04.11	LC Ron Hill	3. Wartenberger Osterlauf	4 / 12	
		Sa 30.04.11	ASV Berlin e.V.	Helmut-Böhm-Parklauf	2 / 10	
		So 01.05.11	SC Tegeler Forst	26. Straßenlauf durch Frohnau	0,8/1,8/10	
		Mi 04.05.11	1. VfL Fortuna M.	Marzahner Läufercup (2. Lauf)	15-60 Min	
		Sa 07.05.11	SC Eintracht Bln	29. Wuhletal-Lauf	15 / 2 Fun	15
		So 08.05.11	LAC Olympia 88	BIG...25 km Berlin	25/10/5x5	
		So 08.05.11	TiB 1848	2. IGA-Lauf	05/10/15	
		Sa 14.05.11	SCC-Running	28. AVON Running Berliner Frauenlauf	5 - 10	
		Mi 18.05.11	Pro Sport Berlin 24	Berlins Meister aller Klassen	10	
		Mi 25.05.11	LG Süd	16. Steglitzer Volkslauf	6	6
		Sa 28.05.11	Köpenicker SC	2. Müggelheimer Angerlauf	6 / 10	
Juni		Sa 28.05.11	TSV Wittenau	25. Plickert-Nachtlauf	10 / 4*3	10
		So 29.05.11	LC Ron Hill	19. Lauf durch d. Volkspark Friedrh.	2,5/5/10	
		Mi 01.06.11	1. VfL Fortuna M.	Marzahner Läufercup (3. Lauf)	3 -10	
		Mi 01.06.11	SC Tegeler Forst	Berliner Firmenlauf	6	
		Do 02.06.11	SCC	100 km Berlin-Staffel	10x10	
		So 05.06.11	SSV/VfL Lichtenrade	28. Lichtenrader Meile	0,5 - 15	15/7,5
		Fr 10.06.11	SC Tegeler Forst	Zugspitzlauf	4 / 8 /12	12/8
		Fr 17.06.11	Polizei SV	Parkhausmeile	1,5/5/10	
		So 19.06.11	LC Ron Hill	15. Hohenschönhauser Gartenlauf	1,1 - 10,9	5,7
		So 19.06.11	Pro Sport Berlin 24	KKH-Allianz-Lauf	2,5	
		Mi 22.06.11	SCC-Running	12. Berl. Wasserbetr. Team-Staffel 1.Tag	5*5	
		Mi 22.06.11	1. VfL Fortuna M.	Marzahner Läufercup (4. Lauf)	15-60 Min	
		Do 23.06.11	SCC-Running	12. Berl. Wasserbetr. Team-Staffel 2.Tag	5*5	
		Do 23.06.11	NSF	NSF-Läuferabend 2011	0,8-10	
Fr 24.06.11	SCC-Running	12. Berl. Wasserbetr. Team-Staffel 3.Tag	5*5			
So 26.06.11	ABC Zentrum	Lichtenauer Wasserlauf 2011	5,3 / 10			

# VOLKSLÄUFE BERLIN 2011

Monat	Ferien	Termin	Verein	Bezeichnung der Veranstaltung	Strecken in km/Min	Berlin- Cup
Juli	30.6.-12.8.	<b>So 03.07.11</b>	Polizei SV	10. Marienfelder Herbstlauf	5/16	16/5
		<b>09./10.07.11</b>	SCMT	Selbst-Transzendenz 12+24h-Lauf	12h/24h	
		<b>So 17.07.11</b>	Pro Sport Berlin 24	22. Runners Point Havellauf	13,7	
		<b>24.-28.07.11</b>	SC Tegeler Forst	Baltic Run (Etappenlauf Berlin-Usedom)	52,3-72,5	
		<b>Sa 30.07.11</b>	SCC-Running	20. Vattenfall City-Nacht	10 / 5 Fun	
August		<b>Sa 13.08.11</b>	Berliner Aids-Hilfe e.	Benefizlauf life run	10	
		<b>20./21.08.11</b>	LG Mauerweg Berlin	100MeilenBerlin	160,9	
		<b>Sa 20.08.11</b>	KSV 90 Pankow	20. Pankower Paarlauf mit Musik	30/60 Min	
		<b>Mi 24.08.11</b>	1. VfL Fortuna M.	Marzahner Läufercup (5. Lauf)	3 - 10	
		<b>Sa 27.08.11</b>	Bürgerhilfe Kultur des Helfens gGmbH	4. Uferlauf der Bürgerhilfe (Rummelsburger Bucht)	2 / 5 / 10	
		<b>So 28.08.11</b>	TiB 1848	26. Kreuzberger Viertelmarathon	10,548	10,5
		<b>So 28.08.11</b>	SCC-Running	3. SportScheck Stadtlaf Berlin	21,1/10,5	
September		<b>Sa 03.09.11</b>	LC Stolpertruppe	8. Rudower Frauenlauf	5 -10	
		<b>So 04.09.11</b>	VfL Tegel	13. Mercedes Benz Halbmarathon+10km	10 - 21	21/10
		<b>So 04.09.11</b>	SC Borussia Friedr.	19. Friedrichsfelder Gartenlauf	6 - 10	
		<b>Sa 10.09.11</b>	Helios Berlin	5. Helios Grunewaldlauf	10	10
		<b>Sa 10.09.11</b>	SC Tegeler Forst	Night Run	7,6	
		<b>Mi 14.09.11</b>	1. VfL Fortuna M.	Marzahner Läufercup (6. Lauf)	15-60 Min	
		<b>Sa 24.09.11</b>	SCC-Running	38. real,- Berlin-Marathon (Inliner)	42,195	
		<b>So 25.09.11</b>	SCC-Running	38. real,- Berlin-Marathon (Lauf)	42,195	
Oktober	4.-14.10.	<b>Mo 03.10.11</b>	TiB 1848	4. Berliner Integrationslauf	2,5 - 10	
		<b>Mi 05.10.11</b>	1. VfL Fortuna M.	Marzahner Läufercup (7. Lauf)	3 - 10	
		<b>Sa 08.10.11</b>	SC Tegeler Forst	Sägerserie (1. Lauf)	6,8 - 12,8	
		<b>So 09.10.11</b>	LAC Olympia 88	Asics Grand 10 Berlin	10	
		<b>So 16.10.11</b>	1. VfL Fortuna M.	5. Müggelsee-Halbmarathon	5/10/21	
		<b>Sa 22.10.11</b>	Audio e.V. Bürgerforum Johannisthal	Elly-Beinhorn-Lauf	10	
		<b>So 23.10.11</b>	LG Süd TuS Lichterf	50. Cross-Volkslauf in Zehlendorf	1,8 / 10	10
		<b>Mi 26.10.11</b>	1. VfL Fortuna M.	Marzahner Läufercup (8. Lauf)	15-60 Min	
<b>So 30.10.11</b>	TuS Neukölln	34. Volks-Crosslauf Friedrich-Ludwig Jahn	0,8 - 10,7	3,6		
November		<b>So 06.11.11</b>	SCC-Running	48. Berliner Cross-Country-Lauf	1,1 - 9	
		<b>Sa 12.11.11</b>	SC Tegeler Forst	Sägerserie (2. Lauf)	9,9 - 15,8	
		<b>Sa 13.11.10</b>	LC Stolpertruppe	33. Berliner Mannschafts-Halbmarathon	10,5 - 21	
		<b>So 20.11.11</b>	SCC-Running	19. Kondius Berliner Marathon-Staffel	42/21 Jug.	
		<b>So 27.11.11</b>	SC Tegeler Forst	57. Herbstwaldlauf	1,1 - 11	
Dezember	23.12.-3.	<b>So 04.12.11</b>	WSV Rot-Weiß	146. Weissenseer Crosslauf	1 - 12	
		<b>Di 06.12.11</b>	ABC Zentrum	Paarlauf mit Musik und Flutlicht	30-60 Min	
		<b>Sa 10.12.11</b>	SC Tegeler Forst	Sägerserie (3. Lauf)	7,8 - 13,8	
		<b>So 11.12.11</b>	ABC Zentrum	70. Plänterwaldlauf	5 - 20	
		<b>Sa 31.12.11</b>	NSF	33. Sylvesterlauf im Plänterwald	1,3/3/10	
		<b>Sa 31.12.11</b>	SCC-Running	36. Berliner Sylvesterlauf	2,4 - 9,9	
		<b>Sa 31.12.11</b>	BSBV 1991	Berliner (Weissenseer) Sylvesterlauf	1,2/4,7/10,5	
Anzahl Veranstaltungen: 88						16